Tara
Palmer-Tomkinson
&
Sharon Marshall

# Der Club der bösen Mädchen

Ein einfach unschlagbarer
Ratgeber für *kluge* Frauen
in allen Lebenslagen

EHRENWIRTH

Tara Palmer-Tomkinson
und Sharon Marshall

# Der Club der bösen Mädchen

Ehrenwirth in der Verlagsgruppe Lübbe

Titel der englischen Originalausgabe:
»The Naughty Girl's Guide to Life«

Für die Originalausgabe:
Copyright © 2007 by Tara Palmer-Tomkinson und Sharon Marshall;
Illustrationen by Robyn Neild
Published by arrangement with Sphere, an imprint of
Little, Brown Book Group, London

Für die deutschsprachige Ausgabe:
Copyright © 2008 by Verlagsgruppe Lübbe GmbH & Co. KG,
Bergisch Gladbach
Übersetzung aus dem Englischen von Heike Rosbach
Textredaktion: Susanne Bartel
Lektorat: Daniela Thiele
Satz: Christina Krutz Design, Riedstadt
Umschlaggestaltung: Kirstin Osenau
Umschlagillustration: © Robyn Neild
Gesetzt aus Cochin, Pepe und Impact
Druck und Einband: CPI - Ebner & Spiegel, Ulm

Alle Rechte, auch die der fotomechanischen und elektronischen
Wiedergabe, vorbehalten.

Printed in Germany
ISBN 978-3-431-03763-0

5 4 3 2 1

Sie finden uns im Internet unter: www.luebbe.de
Bitte beachten Sie auch: www.lesejury.de

Tara Palmer-Tomkinson
und Sharon Marshall

# Der Club der bösen Mädchen

Ein einfach unschlagbarer Ratgeber für
kluge Frauen in allen Lebenslagen

Aus dem Englischen von
Heike Rosbach

Ehrenwirth

WIR MÖCHTEN DIESES
BUCH UNSEREN LIEBENDEN
EHEMÄNNERN WIDMEN –
OHNE SIE WÄRE ES SCHLICHT
UNMÖGLICH GEWESEN.

Kleiner Scherz.

EINFÜHRUNG:

# Sei böse –
# und sei stolz darauf

*Be naughty and feel good!*
Mit anderen Worten: NAUGHTY ist das Zauberwort,
ein Wort, das du dir merken solltest!

NAUGHTY:
(no:ti ausgesprochen)

*Steigerung:* naugh-ti-er, naugh-ti-est

*Adverb:* naugh-ti-ly

*Bedeutung:* übermütig, eigenwillig, schockierend, frech,
skandalös, böse

Die Art von Mädchen, die sich immer bestens amüsiert.

# SEI BÖSE – UND SEI STOLZ DARAUF

Danke, dass du das Buch gekauft hast. Wir sparen beide für eine Brust-OP, und dazu hast du eben einen sehr wertvollen Beitrag geleistet. Wenn du dir das Buch geliehen hast, dann ist das auch in Ordnung. Vielleicht bist du ja pleite oder traumatisiert, weil du gerade von einem Mann den Laufpass bekommen hast. Egal, wir werden dir trotzdem helfen. Falls du das Buch einer anderen Frau aus der Handtasche geklaut hast, stecke es sofort zurück, du kleiner Langfinger. Sie wollte es gerade lesen.

Für alle anderen gilt: Setzt euch hin und konzentriert euch. Und nicht jammern: Es gibt schließlich Schlimmeres im Leben, und man kommt wirklich ganz prima mit ein bisschen Bösesein durch. Es ist nämlich gar nicht immer notwendig, furchtbar nett zu sein. Nettsein hat noch nie jemanden wirklich weitergebracht. Das Leben ist sooo viel schöner, wenn man böse ist.

Es gab mal eine Zeit, da war das Leben echt hart. Männer haben uns das Herz gebrochen. Freunde haben uns ausgenutzt. Chefs übrigens auch. Wir haben wie die Blöden für lausige Dreckschweine geschuftet. Sharon wurde vor Kummer so dick, dass sie schließlich bei einer Diätshow im Fernsehen auftrat, und Tara wurde so dünn, dass die Paparazzi sie mit der Lupe suchen mussten.

Wir waren wirklich auf dem absoluten Tiefpunkt. Wir haben sogar Birkenstockschuhe getragen. Und Strumpfhosen. Kochfeste Strickstrumpfhosen! Doch dann wurde es endlich wieder Zeit, sich in Halterlosen in die Öffentlichkeit zu begeben.

Zwei Opferlämmer verwandelten sich in zwei schlaue Füchsinnen. Und wurden richtig böse.

Wir fanden heraus, wie man wochenlang krankfeiern kann und der Chef trotzdem glaubt, man wäre eine wahre Heroin der Arbeit. Wir haben es hinbekommen, dass unser Liebesleben entschieden besser läuft als das unserer Mitbewohnerinnen. Und wir haben die perfekte Technik des Entkleidens trainiert, die den neuen Lover davon überzeugt, dass man nicht wirklich flachbrüstig ist.

Vergesst sofort die zwölf Schritte zur Genesung. Wir beginnen gleich mit Schritt dreizehn. Und das nicht in biederen Birkenstocklatschen, sondern in scharfen F***-mich-Schuhen und Halterlosen. Wir können uns schon überhaupt nicht mehr daran erinnern, wie es war, nett zu sein. Das Tolle am Bösesein ist, wir kommen damit prima durch. Und ihr könnt das auch.

Es ist höchste Zeit, dass ihr endlich auch erfahrt, wie man wirklich sehr viel Spaß im Leben hat. Wenn ihr das hier lest, seid ihr offiziell bereits Mitglieder im Club der bösen Mädchen. Wir werden euch zeigen, wie man wieder auf die Beine kommt, unter Menschen kommt und über alles hinwegkommt, was einem das Leben so um die Ohren haut. Und natürlich selbstverständlich auch, wie ihr es den Leuten, die es verdient haben, mal so richtig heimzahlt.

Okay – wir werden euch nicht beibringen, wie ihr ungeschoren mit einem Mord davonkommt, aber wir wollen, dass euch nichts mehr runterzieht und ihr in euren Killerheels schön aufrecht weiterlauft.

Los, Mädels,* es ist Zeit, richtig böse zu sein.

*Auch ihr Jungs seid natürlich willkommen – wenngleich ihr vermutlich das mit den Strümpfen überspringen könnt. (Ja, okay, schon klar, dass einige von euch das nicht tun werden.) Aber wenn ihr Lust habt, unserem Club beizutreten, dann folgt unseren Anweisungen, und wir garantieren euch: Noch bevor ihr das Buch zu Ende gelesen habt, habt ihr ganz schön eins übergebraten bekommen.

# Häufig gestellte Fragen

Was soll ich tun, wenn mein Freund nicht zurückruft? 26

Wie reagiert man am besten, wenn ein Mann sagt, er brauche »ein wenig Zeit/Freiraum«? 32

Wie kommt man am besten darüber hinweg, wenn man sitzen gelassen wurde? 37

Wie kann ich mich an einer treulosen Ratte rächen? 50

Wie verkaufe ich meine Geschichte an eine überregionale Zeitung? 50, 264

Wie schaffe ich es, dass meine Arbeitskollegen mich nicht mehr bemitleiden, weil ich Single bin? 61

Wie überstehe ich den Valentinstag ohne einen Mann? 62

Wie verhindere ich es, dass mich meine Verwandten ständig mit der Frage nerven, wann ich endlich heirate? 66

Lasse ich mich gehen? 68

Trinke ich zu viel? 73

Taugen Ratgeberbücher etwas? 78

Wie verschaffe ich mir eine Mitfluggelegenheit in einem Privatjet? 91

Wie reiße ich ein Rugbyteam auf? 94

Was ziehe ich an, wenn mein Date einen Lamborghini fährt? 132

Was kann ich tun, damit meine Brüste größer wirken? 22

Sehe ich nackt gut aus? 98

# HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Mit wie vielen Männern darf ich offiziell geschlafen haben? 99

Meine Freundin ist so unerträglich selbstgefällig, seit sie einen Freund hat. Was kann ich dagegen tun? 124

Wer ist wichtiger – der Mann oder die Mädels? 108

Was tue ich, damit meine Single-Freundinnen nicht auf meinen Freund eifersüchtig sind? 113

Ist es akzeptabel, sich in der Öffentlichkeit zu küssen? 120

Wie finde ich den perfekten Bikini? 135

Wie mache ich blau? 146

Ich habe mich bei der Weihnachtsfeier zur Idiotin gemacht. Was soll ich tun? 156

Ich finde meinen Friseur toll. Darf ich mit ihm schlafen? 165

Wie kaschiere ich einen Knutschfleck? 158

Wie finde ich eine anständige Mitbewohnerin? 170

Wie verhindere ich, dass meine Mitbewohnerin zu viel Sex hat? 190

Wie sorgfältig soll ich die Bikinizone bearbeiten? 239

Ist es in Ordnung, mit einem Taxifahrer zu schlafen? 231

Halten Urlaubsflirts auch zu Hause? 233

Wie kriege ich einen Promi ins Bett? 256

Ist mein Hintern zu dick? 270, 282

TEIL EINS:

# Das naughty Girl und die Liebe

# FÜRBITTE

*Gib mir die Gelassenheit zu akzeptieren, dass*
*das Single-Dasein nicht immer nur schrecklich ist;*

*den Mut zu realisieren, dass die Männeranzahl*
*auf der Suche nach Mr Right sich durchaus im*
*zweistelligen Bereich bewegen kann;*

*und die Weisheit zu wissen, dass ich*
*keine Schlampe bin, nur weil die Summe meiner*
*Ex-Lover im dreistelligen Zahlenbereich ist.*
*Ich hatte eben einfach nur Pech.*

# Handbuch für naughty Girls, um mit Mr Right glücklich bis ans Ende ihrer Tage zu leben

Dieses Kapitel fällt etwas kürzer aus als die anderen, weil wir das Buch geschrieben haben, nachdem wir gerade von unseren Männern sitzen gelassen wurden. Wir mussten unseren persönlichen Mr Right also auch noch finden. Es hat uns allerdings einen Heidenspaß gemacht, sämtliche Männer abzuchecken. Hinten im Buch haben wir demzufolge auch ein paar tolle Tipps zum Dating für euch im Angebot. Doch zunächst wollen wir dir mal erzählen, was du tun kannst, wenn dein Leben in Schutt und Asche liegt.

Für die wenigen schlappen Euro, die du für dieses Buch hingeblättert hast, bekommst du den optimalen Weg zur Genesung aufgezeigt. Vorteil: Das ist nur ein mickriger Prozentsatz dessen, was dich ein Entzug kosten würde, und bei uns darfst du dir sogar einen und manchmal auch mehrere Drinks genehmigen. Also, schlüpfe in deine Louboutins, schenk dir einen großen Martini* ein, mach es dir bequem und lern die Spielregeln. Die meisten Ratschläge sind übrigens legal.

*Falls du gerade erst wieder trocken bist, dann ist das toll, weiter so! Wann immer wir im Folgendem »Alkohol« schreiben, meinen wir für dich ein Stück Schokoladenkuchen.

# Handbuch für naughty Girls, die glücklich bis ans Ende ihrer Tage leben, nachdem Mr Right sich verpisst hat

Okay, fangen wir also mit den essentiellen Dingen an. Dafür werden wir mehrere Seiten brauchen, aber es ist wichtig, dass du durchhältst, denn wir werden uns damit beschäftigen, wie man es ohne größere Katastrophen übersteht, verlassen zu werden. Betrachte das Ganze als Benimmschule, die dir zeigt, wie man idealerweise mit so einer Sache fertig wird. Und natürlich werden wir dich nicht bitten, mit dem Buch auf dem Kopf durch die Gegend zu laufen, damit du dich schön aufrecht hältst, du brauchst es einfach nur zu lesen.

Wenn du eine dieser Frauen bist, die mit ihrem Ex ein Gespräch »unter Erwachsenen« führt, bei dem ihr euch beide in Ruhe hinsetzt, zu dem Schluss kommt, dass ihr einfach nicht zusammenpasst, euch umarmt und dann vereinbart, für immer gute Freunde zu bleiben – dann zieh besser Leine und versuche, mit deinem Gehabe andere zu beeindrucken. Wir bieten hier nur all jenen Verlorenen ein geistiges Zuhause, die nach ihrer Trennung fassungslos und völlig am Boden zerstört sind. Wir wollen jetzt mit einer Fürbitte um Gelassenheit in dieser Situation beginnen, die wir von den Anonymen Alkoholikern geklaut haben. Der Alkohol wird in unserer Version jedoch wieder berücksichtigt.

***Gib mir die Gelassenheit zu akzeptieren, dass es gut ist,***
***den Typ für immer los zu sein;***
***gib mir den Mut, die Haare in meinem Gesicht zu akzeptieren***
***(sie sprießen in traumatischen Zeiten wie verrückt);***
***gib mir die Weisheit zu erkennen, dass zehn Paar neue Schuhe***
***und ein großer Wodka eine Lösung sind, die mir zusteht.***

## Woran du merkst, dass er dich bereits verlassen hat

Eins der Probleme mit den Männern ist, dass sie es manchmal nicht wirklich deutlich sagen, wenn sie uns den Laufpass geben, und wir uns das dann irgendwie selbst zusammenreimen dürfen. Männer sind

einfach konfliktscheuer als Frauen. Statt schlicht zu sagen, dass es vorbei ist, meinen sie, es wäre doch sehr viel netter, wenn sie ganz allmählich aus unserem Leben verschwinden würden. Der Trick besteht darin, ihre Zeichen rechtzeitig zu erkennen und zu deuten, dann kann man sich die Gedanken über ihre ganze strategische Rückzugsaktion schenken, den kleinen Loser abhaken und direkt dazu übergehen, mit einem anderen Mann böse Sachen zu machen.

Deshalb hier nun zuerst die Anzeichen.

CHECKLISTE

- ❑ *Sind die trauten Gespräche, dass ihr die Eltern des anderen kennenlernen müsst/viele Babys miteinander haben wollt/auf immer unglaublich glücklich sein werdet, verebbt?*
- ❑ *Hat er sich auf einmal in Donald Trump verwandelt – behauptet er, er könne dich nicht treffen, weil er endlose Meetings hat? (Wenn er sich plötzlich auch noch die Haare wie Trump frisiert, solltest du das Ganze wirklich auf der Stelle beenden.)*
- ❑ *Schickt er fast nur noch SMS, anstatt anzurufen?*
- ❑ *Will er Telefonate stets gleich wieder beenden? Behauptet er wiederholt, er befände sich auf einer Startbahn und hebe gleich ab/im Zug/kurz vor der Einfahrt in einen Tunnel, wenn du anrufst? Überlege, ob die plötzliche Jetsetterei überhaupt zu seinem Job passt – zum Beispiel: Besteht Burger King tatsächlich darauf, dass leitende Manager so viele Auslandsreisen unternehmen?*
- ❑ *Wenn du am Telefon ernst wirst, fragt er dann, ob du Schluss machen willst? Und weißt du in diesem Moment ganz tief drinnen bereits, dass er eigentlich meint, dass er es tun will?*
- ❑ *Wenn du ihm in einer SMS schreibst, dass du mit ihm Sex bis zum Morgengrauen haben willst, reagiert er darauf mit einer Bemerkung über seinen Steuerprüfer/seine Mutter?*
- ❑ *Ruft er nur an und schlägt ein Treffen vor, wenn er entweder betrunken ist oder die Kneipen bereits geschlossen haben?*

- *Wenn du so darüber nachdenkst: Schaut er die ganze Zeit ein wenig schafsköpfig drein?*
- *Hat er angerufen und gesagt, dass ihr reden müsst?*
- *Kommt er von seinen ständigen abendlichen Sitzungen mit dem »Chef« frisch geduscht nach Hause?*
- *Ist er einfach zu, na ja, zu süß? Schleppt er grundlos Blumen und Geschenke an? Du weißt schon, wenn das aus heiterem Himmel geschieht oder so gar nicht seine Art ist, könnten ihn Schuldgefühle plagen.*
- *Sieht er überhaupt kein kleines bisschen wie der Adonis aus, der er sein sollte – nach all den vielen Stunden, die er im Fitness-studio verbringt?*
- *Behauptet er stets, die Kratzer auf seinem Rücken stammten von der Katze eines Freundes? Wahrscheinlich ist diese Katze circa 1,68 Meter groß. Und vermutlich blond.*
- *Gibt er vor, Kopfschmerzen zu haben, obwohl das doch dein Vorrecht ist?*
- *Oder – und das ist das verräterischste Zeichen von allen – hast du von ihm schon wochenlang nichts mehr gehört?*

Wenn dir das Meiste davon irgendwie bekannt vorkommt, Süße, wirst du bald den Laufpass bekommen. Tatsächlich, und wir sagen das ausgesprochen ungern, hat er dich wahrscheinlich bereits fallen lassen.

## Ein Abgang mit Würde, bitte!

Falls du dich noch immer an das letzte Fünkchen Hoffnung klammerst, dass eure Beziehung eventuell doch noch irgendwie zu retten sei, könntest du natürlich noch folgende beliebte Spielchen aus dem Ärmel zaubern: Stark beschäftigt wirken in der Hoffnung, dass er das plötzlich hochinteressant findet und dich anruft, um herauszufinden, was du vorhast; das Telefon abstellen, damit es aussieht, als würdest du etwas Wichtiges machen; dich mit gut aussehenden männlichen Freunden in der Öffentlichkeit zeigen oder dich in ein Boulevardblatt

wie das *OK!-Magazine* lancieren und deine Romanze mit einem anderem hinausposaunen, nein, noch besser: sie unter der Rubrik »Verlobungsanzeigen« in der Tageszeitung bekannt geben. Diese Art von Spielchen meinen wir. Meistens ist es allerdings einfacher, schlichtweg nachzufragen, was eigentlich los ist.

Und wenn du es im tiefsten Grunde deines Herzen weißt, dann gibt es kein Zaudern und kein Zurück mehr. Folge deinem Instinkt und reiß dich zusammen. Es hat nicht funktioniert.

# SCHREIB IHN AB!

## Wenn er persönlich Schluss macht ...

Er hat also diese drei kleinen Wörter gesagt:

1) Wir
2) Müssen
3) Reden

So, du stehst nun also kurz davor, wieder Single zu sein. Versuch es von der guten Seite zu sehen: Zumindest ist er Gentleman genug, dich wissen zu lassen, dass es vorbei ist. Bevor sie ein böses Mädchen wurde, hatte Sharon in einem Fall nicht einmal einen winzigen Schimmer davon, dass es zu Ende war – bis sie eine SMS erhielt, in der seine Verlobung mit einer anderen verkündet wurde. Auch Tara verlobte sich und hatte keine Ahnung, dass sie nicht die Einzige war, bis eine Pariser Zeitung exklusiv den identischen Ring am Finger einer anderen, ebenfalls nichts ahnenden Schönheit abbildete und deren Verlobung mit eben demselben Bräutigam bekannt gab.

Das Wichtigste ist jetzt, dass du dir das Kommando nicht aus der Hand nehmen lässt. Und das geht so:

Arrangiere ein persönliches Treffen drei Tage später. Auf diese Weise vermittelst du den Eindruck, du hättest Wichtigeres zu tun. Noch entscheidender ist jedoch: Du hast Zeit zum Shoppen gewonnen. Denk immer daran, selbst in dieser heiklen Situation kleidest du dich für dich selbst, aber auch um »F*** dich« zu dem Kerl zu sagen, der so idiotisch ist, einer tollen Frau wie dir den Laufpass zu geben.*

STYLING-TIPPS

Trage nie etwas Geringeres als Killer-Couture. Oder wenigstens ein verdammt gutes Plagiat aus einem der besseren Läden in der Fußgängerzone. Verzichte auf Muster, sie könnten ihn ablenken. Sein Focus muss auf dich und dein umwerfendes Aussehen gerichtet bleiben. Die Strategie ist, ein Stück weit deine Selbstachtung wiederzugewinnen, indem du in ihm den Wunsch wachrufst, doch noch ein letztes Mal mit dir in die Kiste zu steigen. Natürlich lässt du das auf keinen Fall zu. In diesem Augenblick sollte die Nachfrage eindeutig das Angebot übersteigen.

## Und, Mädel, du musst Halterlose tragen.

Ob er sie sieht oder nicht, glaub uns, du wirst damit anders laufen und dich anders darin fühlen. Mit Strumpfhosen, die im Schritt spannen, kommt sich kein Mädel sexy und attraktiv vor. Noch dazu, wenn es in 60 den schwitzt.

Männer mögen an Frauen einen Po, eine Taille und ein Dekolleté. Wenn du ohne BH wie ein Bügelbrett aussiehst, dann kauf dir gefälligst ein Paar BH-Einlagen oder einen Push-up. In den meisten Kaufhäusern bekommt man sie sehr günstig – und sie sind bei Weitem billiger als eine Brustoperation und genauso überzeugend. Wenigstens solange du deine Klamotten anbehältst. Komm ja nicht auf die Idee, Socken in deinen BH zu stopfen, du wirst obenrum nur schrecklich

*Nebenbei bemerkt finden wir, es schreit zum Himmel, dass der Verlag uns gezwungen hat, all die Sternchen bei den schlimmen Wörtern zu verwenden. Wir stecken in einer handfesten Krise und dürfen nicht mal F*** oder Sch*** sagen?

verbeult aussehen. Falls du für die gewünschte Sanduhr-Figur zusätzliche Unterstützung brauchst, besorge dir ein figurformendes Höschen. Die gibt's in jedem Wäschegeschäft. Und ja, natürlich wird es all die Mühe ruinieren, die du dir mit den sexy Strümpfen gemacht hast, aber du wirst damit unglaublich viel schlanker aussehen und dich auch so fühlen. Am wichtigsten ist jedoch, dass dich dieses stramm sitzende Folterinstrument, das den Bauch flach presst, den Po strafft und jedes leidenschaftliche Gefühl abtötet, davon abhalten wird, dich auf eine letzte Nummer mit ihm einzulassen, mit der du deine Überlegenheit im Nachhinein zerstören würdest.

Die Wahl der richtigen Location ist ebenfalls von entscheidender Bedeutung. Wir schlagen ein italienisches Restaurant vor, da dort die

Kellner garantiert mit dir flirten werden. Wenn du Zeit hast, geh schon mal am Abend vorher hin und gib zum Abschied ein großzügiges Trinkgeld. Damit kannst du sicher sein, dass du mit regelrechten Schreien der Entzückung begrüßt werden wirst, wenn du dort am nächsten Tag zur entscheidenden Schlacht wieder auftauchst. Und achte darauf, zu spät zu kommen, damit er mitkriegt, welch große Freude dein Erscheinen bei anderen Männern auslöst. Außerdem muss er somit eine halbe Stunde lang so tun, als würde er seine Mailbox checken, während er tatsächlich auf dich wartet. Und genau dieses Warten bringt ihn ins Hintertreffen. Es hat zwar keinerlei Einfluss darauf, ob du verlassen wirst oder nicht, aber du selbst wirst dich tausend Mal besser fühlen.

Wenn du dich gesetzt hast, bestell dir etwas Teures zu Trinken. Ein 1961er Château Latour wäre beispielsweise eine angemessene Wahl, und ein letzter tiefer Griff in seinen Geldbeutel steht dir durchaus zu.

Fang sofort an zu reden. Komm gleich zur Sache. Damit vermeidest du, dass er eine halbe Stunde lang über seine Arbeit jammert, bevor er endlich den Mut aufbringt zu verkünden, dass alles aus ist. Wir empfehlen, irgendwas in der Art zu sagen, wie: »Weißt du, ich finde nicht, dass es mit uns so toll läuft – vielleicht sollten wir das Ganze einfach mal auf Eis legen?«

An seiner Reaktion kannst du sofort erkennen, wie der Stand der Dinge ist. Wenn er eindeutig mit dem Drang kämpft, vor Erleichterung »Hurra« zu brüllen, oder tatsächlich »Ja! Ja!« zu rufen beginnt, dann, tut uns leid, Süße, dann war's das.

Und sobald klar ist, dass du den Laufpass bekommst oder bekommen wirst, verschwindest du.

*Weine nicht. Bettle nicht. Entschuldige dich und verlasse das Restaurant durch die Vordertür. Lass ihn mit der Rechnung sitzen. Schau nicht zurück.*

(Natürlich tust du das nur, wenn er nicht hinter dir herspringt, schluchzend beteuert, du hättest das alles komplett falsch verstanden,

und dir – und das ist entscheidend – einen Heiratsantrag macht. In diesem Fall wären sogar wir bereit, eine Ausnahme zu machen.)

Ansonsten gilt: Schwing deine bestrumpften Beinchen und deinen hinreißenden Körper nach Hause, schenk dir einen Drink ein und blättere direkt zu Seite 35, auf der wir dir sagen, was als Nächstes zu tun ist.

## CHECKLISTE

Lies diese Liste aufmerksam durch, bevor du aus dem Haus gehst, um dich mit ihm zu treffen. Halte dich an die Regeln. Uns liegt es am Herzen, dass du die »Benimmschule« mit hocherhobenem Kopf und geschlossenen Beinen abschließt, während er von Zweifeln gemartert wird, ob er wirklich das Richtige getan hat.

- ❑ *Wenn er mit dir Schluss gemacht hat, gestehe ihm keinen letzten Augenblick der Leidenschaft mit dir zu. Du siehst in deinem perfekten Outfit viel zu fabelhaft aus. Es würde nur schmutzig werden, wenn es auf seinem Fußboden landet.*
- ❑ *Bleib nicht allein im Restaurant zurück, um dich an dein Weinglas zu klammern und deine traurige Geschichte den Kellnern zu erzählen.*
- ❑ *Zieh nicht mit einem der Kellner los.*
- ❑ *Wenn man dir beim Verlassen des Restaurants die Telefonnummer des Besitzers aufdrängt, ist das allerdings vollkommen in Ordnung. Immerhin bist du jetzt wieder Single.*

NB (Nebenbemerkung): Wenn er darauf besteht, zu dir nach Hause zu kommen, um dir dort zu verklickern, dass er sich trennen will, schau am Tag davor bei La Perla vorbei und erstehe einen Designerslip, den du zufälligerweise auf dem Boden liegen lässt – direkt neben zwei halb leeren Gläsern Wein. In dieser Situation darfst du dir das Vergnügen gönnen, ihn spekulieren zu lassen.