AYŞE BOSSE ANDREAS KLAMMT

WEIL DU MIR SO FEHLST

DEIN BUCH FÜRS ABSCHIED NEHMEN, VERMISSEN UND ERINNERN



CARLSEN

WEIL DU MIR SO FEHLST

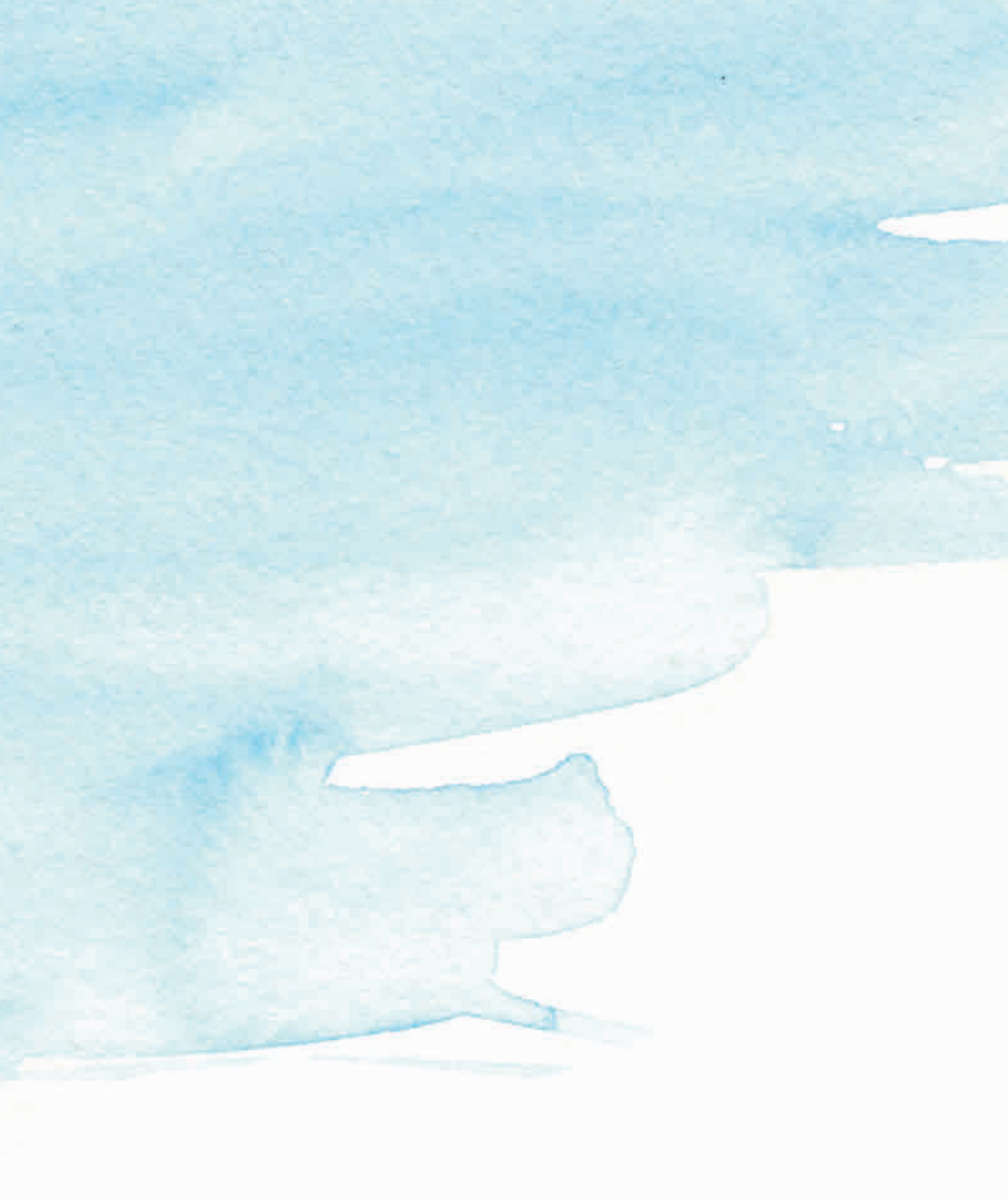
DEIN BUCH FÜRS ABSCHIED NEHMEN,
VERMISSEN UND ERINNERN

VON
AYŞE BOSSE

BEBILDERT VON
ANDREAS KLAMMT



CARLSEN



LIEBE KINDER!

Wenn jemand stirbt, den man lieb hat, ist das sehr schlimm.
Man hat dann mit einer Menge von Gefühlen zu tun und jeder fühlt was anderes. Der eine fühlt Wut, der andere weint viel und manche weinen gar nicht. Wieder andere albern sogar herum und tun so, als wäre nichts passiert. Man nennt das Trauern und jeder trauert anders. Beim Trauern ist alles erlaubt! Kein Gefühl, das ihr dabei habt, ist falsch. Wirklich KEINS! Ihr müsst wegen eurer Gefühle niemals ein schlechtes Gewissen haben. Die sind, wie sie sind. Sie kommen und sie gehen und sie verändern sich. Das ist ganz normal. Das mit der Trauer kann jeder schaffen, auch wenn es manchmal ganz schön schwer ist. Kinder und Erwachsene auf der ganzen Welt machen das durch. Ihr seid nicht allein. Das tröstet vielleicht ein bisschen, macht es aber nicht weniger schlimm, dass jemand, den ihr lieb habt, tot ist.
Genau wie bei den Gefühlen gibt es auch KEINE falschen Fragen. Traut euch zu fragen! Es gibt immer einen Menschen, mit dem man über alles reden kann. Freunde, jemand aus der Familie oder aus der Schule oder dem Kindergarten. Es gibt auch Leute, die extra dafür ausgebildet sind, Kinder in ihrer Trauer zu begleiten. Das sind Trauerbegleiter. Ich bin auch Trauerbegleiterin.
„Weil du mir so fehlst“ ist ein Buch für euch und für die, die euch fehlen. Wenn ihr wollt, könnt ihr es euch erst einmal zusammen mit einem lieben Menschen anschauen. Dann könnt ihr loslegen mit Ausfüllen und Malen und so. Alleine oder zusammen. Wie ihr möchtet. Nehmt euch die Zeit, die ihr braucht. Ihr müsst auch nicht alles der Reihenfolge nach machen, blättert einfach weiter, wenn ihr auf etwas keine Lust habt.
Mit dem Buch habt ihr etwas, das man immer aufheben kann und womit man sich immer erinnern kann, wenn man älter und größer geworden ist. Etwas, das bleibt und euch in eurer Trauer hoffentlich ein bisschen hilft.
Der Bär begleitet euch dabei und ihr ihn.
Das Leben ist jetzt anders. Es kann und darf aber trotzdem auch wieder sehr schön sein. Die, die euch fehlen, bleiben für immer da. Bei euch.
In euren Erinnerungen, euren Träumen und in euren Herzen.
Bestimmt.

Eure Ayşe Bosse



LIEBE ERWACHSENE!

Ich freue mich sehr, dass Sie sich für dieses Buch entschieden haben.
„Weil du mir so fehlst“ ist ein Buch für trauernde Kinder und für die, die schmerzlich vermisst werden. Das kann ein geliebter Mensch sein, aber natürlich auch ein Haustier, das genauso ein Teil der Familie ist. Die ersten und wichtigsten Trauerbegleiter im Leben eines Kindes sind seine Familienmitglieder. Kinder haben viele Fragen zum Thema Tod und Sterben, und wenn sie mit diesen Fragen alleine gelassen werden, geht ihnen gerne die Fantasie durch und sie stellen sich die schlimmsten Dinge vor. Dieses Buch soll Ihnen eine Hilfe sein, ein kleines Stück aus der Sprachlosigkeit herauszukommen, wenn ein Verlust die Familie erschüttert hat. Darüber reden hilft. Kinder möchten sich ernst genommen fühlen und einbezogen werden in die Trauer der Erwachsenen. Dann können sie ihre eigene Trauer besser bewältigen und verstehen. Kinder trauern anders. Sie trauern in Raten, brauchen zwischendrin ganz dringend Pausen. Pausen, um so „normal“ wie möglich zu sein, damit die Trauer sie nicht überwältigt. Man kann sich das als Trauerpfützen vorstellen, in die die Kinder rein- und wieder rausspringen. Beim Trauern ist alles erlaubt. Kinder dürfen und müssen sogar trotz oder wegen ihrer Trauer wütend, albern und auch fröhlich sein. Das Wichtigste dabei ist, dass sie jemand darin bestärkt, dass sie nichts falsch machen. Nehmen Sie professionelle Hilfe in Anspruch, wenn Sie merken, dass die Trauer Sie umhaut und Ihnen die Kraft nimmt, sich mit sich selbst und dann auch noch mit dem trauernden Kind auseinanderzusetzen.
Es gibt überall in Deutschland Trauerbegleiter, die dafür ausgebildet sind, Sie und Ihre Familie in der schweren Zeit zu unterstützen. Alle Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter, die ich bisher getroffen habe, sind sehr herzliche und engagierte Menschen. Die meisten haben selbst schon Verlust und Trauer erlebt und etwas absolut Wunderbares daraus gemacht, nämlich anderen zu helfen. Trauerbegleitung kann sehr vielseitig ablaufen. Es gibt Einzelberatungen und auch die Möglichkeit, an Trauergruppen teilzunehmen, sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Trauer muss nicht nur lähmend und schwer sein. Man kann in der Trauer aktiv werden. Dazu möchte ich ermutigen. Ich denke, niemand, der geht, möchte, dass seine Liebsten ewig traurig sind.
Setzen Sie sich mit Kind und Buch hin und schauen Sie es sich erst einmal in Ruhe miteinander an. Danach sollte das Kind entscheiden, mit welchem Tempo es sich mit dem Inhalt befasst und ob es dabei lieber alleine sein möchte oder nicht.
Ich wünsche Ihnen viel Kraft und nahe Momente.
Zusammen sind Sie stärker.

Alles Gute
Ayşe Bosse




MISS
YOU


WEIL DU MIR
SO FEHLST





EINFACH SO WEG

ES HÄTTE EIN SCHÖNER TAG SEIN KÖNNEN.
GING ABER NICHT.
DER BÄR LIEGT AUF SEINEM LIEBLINGSPLATZ.
ER IST TRAURIG, DENN ER VERMISST JEMANDEN.
JEMANDEN, DER WEG IST. FÜR IMMER.
JEMANDEN, DER GESTORBEN IST.

DER WALD IST SCHÖN. FRISCH UND GRÜN.
DER FRÜHLING KOMMT UND ALLE FREUEN SICH DARÜBER.
DER BÄR WILL SICH AUCH FREUEN, ABER DAS GEHT GERADE NICHT.
DENN JETZT IST ALLES ANDERS.
ALLES FÜHLT SICH FALSCH AN.

EINFACH WEG, EINFACH SO WEG!
IMMER DA UND DANN NICHT MEHR.
DAS IST UNHEIMLICH UND SCHWER ZU VERSTEHEN.

DIESES SCHWERE GEFÜHL, MIT TRAURIGSEIN UND ANGST,
DAS MAG DER BÄR NICHT.
DAS IST GEMEIN, DASS JEMAND, DEN MAN LIEB HAT, NIE WIEDER
ZURÜCKKOMMT.



DER BÄR LÄSST DIE BEINE BAUMELN.

ER VERSUCHT ES MIT EINEM LIED.
ER SUMMT. SUMM, SUMM, SUMM.
DAS HILFT EIN KLEINES BISSCHEN.
EINE KLEINE WEILE WIRD ES IHM LEICHTER.
DA OBEN AUF SEINEM LIEBLINGSBAUM.

ABER DAS SCHWERE GEFÜHL KOMMT IMMER WIEDER ZURÜCK.

AUCH DER ALTE BAUM KNARZT UND KNATTERT SO,
ALS OB ER HEUTE NICHT SO RICHTIG WILL.